

К чему подготовиться после установки брекет-системы



Привыкание к брекет-системе очень индивидуально.

Некоторые пациенты вообще не чувствуют дискомфорта, а другим требуется от двух недель до месяца. Чтобы адаптация прошла максимально комфортно, попробуйте следовать рекомендациям ниже.

Как снять боль:

Примите обезболивающие, которое помогает Вам при головной/мышечной боли. К сожалению, в первые дни после фиксации могут быть неприятные и даже болевые ощущения.

Как питаться:

- **Не откусывайте, не грызите и не жуйте большие куски пищи.** Для комфортной адаптации к брекет-системе всю еду необходимо мелко нарезать.
- **Не ешьте жесткие, липкие и тянущиеся продукты:** жевательную резинку, орехи, семечки, халву, ириски, чипсы - все, что легко пристает к зубам и замкам брекетов, а счищается трудно.

Что нужно для ухода за брекетами:

- **Ортодонтическая щетка**, монопучковая щетка, межзубные ершики разного размера для разных промежутков и флоссы.
- **Зубная паста для чувствительных зубов** на первое время. Далее доктор подберет подходящую по ситуации.
- **Ортодонтический воск** - чтобы заклеить острый край брекетов, если он царапает слизистую.
- **Гигиеническая помада** - на случай дискомфорта от брекетов на губах.

Не забывайте, пожалуйста:

1. Приходить на коррекции каждые 3-4 недели.
2. Проводить профессиональную гигиену каждые 3 месяца.
3. Улыбаться себе в зеркало после каждого приема пищи.
4. Писать нам по любым вопросам: **+7 (926) 242-54-61**
(Max, Telegram, WhatsApp) или звоните **+7 (495) 203-22-32**