

Рекомендации после установки ортопедических конструкций



ОСНОВНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПРИ ПРИЕМУ ПИЩИ:

- Первое время необходимо аккуратно пережевывать пищу для адаптации жевательных мышц и сустава.
- Не разгрызайте скорлупу орехов, косточек, грильяж, рафинированный сахар и леденцы.
- Избегайте перепада температуры при приеме пищи, иногда это приводит к трещинам эмали и виниров.
- Если пища остается между зубами, нужно обратиться к врачу для осмотра и коррекции реставраций.

ВАЖНО:

Избегать травм, которые могут привести к сколам зубов и ортопедических конструкций при приеме пищи и занятиях спортом.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ГИГИЕНЕ:

- Чистить зубы необходимо 2 раза в день, утром и вечером после приема пищи.
- Использовать зубную щетку, зубную пасту, флосс, рекомендованные стоматологом для Вашего случая.
- Проводить профессиональную гигиену полости рта по рекомендации врача 1 раз в полгода или чаще. Это важно для профилактики воспаления десны вокруг зубов и реставраций.

Профилактический осмотр:

Проходить осмотр раз в 6 месяцев у врача ортопеда для проведения контроля смыкания зубов.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:

- При занятии силовыми видами спорта необходимо использовать капу, которая будет защищать Ваши зубы и реставрации от сколов
- Рекомендовано отказаться от вредных привычек: грызть ногти, нитки, семечки, карандаши, ручки, кости.

Мы всегда рядом!

При любых вопросах, сомнениях или ощущениях не стесняйтесь связываться:

Телефон: +7 (495) 203-22-32

Пишите нам по любым вопросам:
Max, Telegram, WhatsApp: +7 (926) 242-54-61